



Healthnic

HEALTHY & ETHNIC DIET
— FOR INCLUSION —

VARDAKEIOS SCHOOL
of HERMOUPOLIS
EDUCATIONAL
PROGRAMS



INSTITUTE OF
TECHNOLOGY
TRALEE
INSTITIÚD
TEICNEOLAÍOCHTA
TRÁLÍ

Merseyside Refugee
Support Network
Registered Charity No 1093033



Erasmus+

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Term: Spring | Issue 1 |

Data: May 4, 2018

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΤΖΕΚΤ «HEALTHNIC DIET»

Το πρότζεκτ «HEALTHNIC DIET» είναι ένα 2ετές Erasmus+ πρόγραμμα που προάγει την υγιεινή διατροφή με βάση τις παραδοσιακές κουζίνες από διαφορετικές χώρες. Οι κύριες ομάδες-στόχου προέρχονται από ποικίλες κοινωνικές ομάδες, μεταξύ των οποίων είναι οι πρόσφυγες, οι μετανάστες, οι μακροχρόνια άνεργοι, οι οποίοι θα ήθελαν να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους στην ελληνική γλώσσα, τη μαγειρική και τις νέες τεχνολογίες και να αλληλεπιδράσουν μέσα σε ένα πολυεθνικό περιβάλλον. Το έργο απευθύνεται επίσης σε εκπαιδευτικούς και κοινωνικούς λειτουργούς που εργάζονται με πολυεθνικές ομάδες και επιθυμούν να έχουν εκπαιδευτικά εργαλεία για τη διοργάνωση ενός Healthnic εργαστηρίου. Ο συντονιστής του έργου είναι η Βαρδάκειος Σχολή (Ελλάδα) και εταίροι είναι: η Danmar Computers LLC (Πολωνία), η Diciannove Società Cooperativa (Ιταλία), η ITT (Ιρλανδία) και η Merseyside Refugee Support Network (ΗΒ).

1Η ΔΙΕΘΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Η εναρκτήρια συνάντηση του πρότζεκτ έγινε στις 26 - 27 Οκτωβρίου 2017 στο Bussoleno της Ιταλίας. Τη συνάντηση παρακολούθησαν 14 εκπρόσωποι από τους εταίρους των πέντε χωρών .

Στη συνάντηση παρουσιάστηκαν οι συμμετέχουσες οργανώσεις, τα εργαλεία διαχείρισης του πρότζεκτ και συζητήθηκαν οι αρμοδιότητες των εταίρων , το χρονοδιάγραμμα για την παραγωγή των πνευματικών προϊόντων (Οδηγός και Εργαλειοθήκη για τα εργαστήρια Healthnic), και το σχέδιο δράσης για τη διάδοση και αξιολόγηση του πρότζεκτ .

2Η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΟ ΛΙΒΕΡΠΟΥΛ

Πέντε εκπρόσωποι από τις οργανώσεις ITT, MRSN και Βαρδάκειος Σχολή δούλεψαν για την προετοιμασία του "Healthnic Workshop" Οδηγού στο Λίβερπουλ από τις 19 -23 Φεβρουαρίου. Κύρια θέματα της συνάντησης ήταν: η δομή του Οδηγού , οι κύριες θεματικές και η διάρθρωση των εργαστηρίων. Κάθε εκπρόσωπος παρουσίασε την έως τώρα δουλειά του και υπήρξε αμοιβαία ανταλλαγή απόψεων. Ο Οδηγός θα είναι έτοιμος στα αγγλικά στα τέλη Μαΐου και αργότερα θα μεταφραστεί στις γλώσσες των εταίρων.



E-PLATFORM

Η ηλεκτρονική πλατφόρμα είναι έτοιμη!

Επισκεφθείτε τη σελίδα *healthnic.eu* και ενημερωθείτε για το πρότζεκτ . Σε λίγους μήνες θα μπορείτε να κατεβάσετε τον Οδηγό και αργότερα την εργαλειοθήκη, ώστε να πραγματοποιήσετε κι εσείς ένα εργαστήριο Healthnic.



Ακολουθήστε μας στα κοινωνικά δίκτυα:

www.facebook.com/healthnic.diet/

<https://twitter.com/HealthnicDiet>

www.linkedin.com/groups/13561571

ή επικοινωνήστε με την Ευγενία Κόλλια:

info@healthnic.eu

vardakeios@gmail.com



Αυτό το πρότζεκτ χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στα πλαίσια του Erasmus+ προγράμματος Συνεργασία για Καινοτομία και ανταλλαγή καλών πρακτικών, Στρατηγικές Συμπράξεις για την εκπαίδευση ενηλίκων. Όλες οι δημοσιεύσεις και επικοινωνίες αντικατοπτρίζουν μόνο τις απόψεις των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για καμία χρήση των πληροφοριών που περιέχονται. **Project number: 2017-1-EL01-KA204-036253**

ΓΕΥΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΝ "ΟΔΗΓΟ"



Ο Οδηγός είναι ένα βοήθημα για τη διοργάνωση μιας σειράς εργαστηρίων και προτείνει διαφορετικούς τρόπους για την οργάνωση δραστηριοτήτων με πολυεθνικές ομάδες. Σ` αυτόν περιλαμβάνονται:

- πληροφορίες για νόστιμα, θρεπτικά και οικονομικά γεύματα
- ευαισθητοποίηση και κατανόηση για τη χρήση τοπικών και εποχιακών προϊόντων
- ανταλλαγή διατροφικής κουλτούρας
- πληροφορίες για εναλλακτικά υλικά
- δημιουργία και μοίρασμα ιστοριών ψηφιακής αφήγησης

Το φαγητό είναι το όχημά μας ώστε να αισθανόμαστε όλοι πιο χαρούμενοι και να ζούμε όλοι ως μέλη μιας κοινότητας. Είναι το μέσο μας για ενσωμάτωση.

ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

ΑΠΡ.- ΣΕΠΤ. 2018

- Εκπαίδευση εκπαιδευτών LTTA/25-29 Ιουνίου/ Σύρος
- 3η Διεθνική Συνάντηση/29-30 Ιουνίου/ Σύρος
- Μετάφραση του Οδηγού στις γλώσσες των εταίρων και ανέβασμα στην ηλεκτρονική πλατφόρμα / Σεπτέμβριος
- Τοπικά εργαστήρια Healthnic από τον Σεπτέμβριο και έως τα τέλη Δεκέμβρη