



Healthnic

HEALTHY & ETHNIC DIET
— FOR INCLUSION —

VARDAKEIOS SCHOOL
of HERMOUPOLIS
EDUCATIONAL
PROGRAMS



INSTITUTE OF
TECHNOLOGY
TRALEE
INSTITIÚD
TEICNEOLAÓCHTA
TRÁ LI



Merseyside Refugee
Support Network
Registered Charity No 1093033



Erasmus+

Okres: Wiosna | Wydanie 1

Data: 04.05.2018

NEWSLETTER

O PROJEKIE HEALTHNIC

HEALTHNIC - Healthy and ethnic diet for inclusion - to dwuletni projekt finansowany z programu Erasmus+, którego celem jest promocja zdrowego odżywiania oraz tradycyjnych potraw różnych kuchni etnicznych. Projekt adresowany jest do wielu grup, w tym imigrantów, uchodźców, osób długotrwale bezrobotnych oraz mniejszości etnicznych, - osób, które chcą rozwijać umiejętności z zakresu żywienia i gotowania, by łatwiej integrować się z otaczającym ich środowiskiem wielonarodowym. Grupą docelową jest także grono nauczycieli oraz pracowników socjalnych, którzy pracują z grupami wielonarodowymi, oraz którzy chcieliby poznać narzędzia, aby skutecznie organizować warsztaty Healthnic. Koordynatorem projektu jest Vardakeios School (Grecja), a partnerami: Danmar Computers (Polska), Diciannove Societa Cooperativa (Włochy), ITT (Irlandia) oraz Merseyside Refugee Support Network (Wlk.Brytania).

SPOTKANIE OTWIERAJĄCE

Pierwsze spotkanie partnerów odbyło się w dniach 26-27.10.2017 r. w mieście Bussoleno we Włoszech. W spotkaniu uczestniczyło 14 przedstawicieli z pięciu krajów UE.

Partnerzy przedstawili swoje organizacje, omówili kwestie zarządzania w projekcie, w tym narzędzie do tego celu, oraz dyskutowali o podziale zadań, uzgodnili rezultaty pracy intelektualnej, które powstaną (przewodnik, materiały warsztatowe), a także określili działania upowszechniające oraz te związane z ewaluacją.

Powstał plan projektu, umocniono więzi współpracy oraz zaplanowano następne kroki i sposoby komunikacji.

SPOTKANIE W LIVERPOOLU

Przedstawiciele organizacji partnerskich ITT, MRSN oraz Vardakeios School pracowali od 19 do 23 lutego w Liverpoolu nad treściami do przewodnika wspierającego prowadzenie warsztatów Healthnic.

Wtedy podjęto decyzje o: układzie treści przewodnika, głównych tematach i cyklu szkoleń. Każdy z uczestniczących w spotkaniu partnerów przedstawił swoje pomysły, jednocześnie komentując pozostałe propozycje.

Przewodnik w języku angielskim gotowy będzie pod koniec maja br.; następnie tłumaczony będzie na pozostałe języki partnerów.



E-PLATFORMA

Platforma jest gotowa!

Odwiedź stronę *healthnic.eu* by dowiedzieć się więcej o naszym projekcie.

Wkrótce udostępniemy przewodnik, a kolejno zestaw narzędzi, niezbędnych do prowadzenia warsztatów Healthnic.



Śledź postępy w projekcie poprzez:

facebook.com/healthnic.diet/

<https://twitter.com/HealthnicDiet>

linkedin.com/groups/13561571

lub skontaktuj się z Eugenią Kollia:

info@healthnic.eu

vardakeios@gmail.com



Ten projekt został zrealizowany przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej w ramach programu Erasmus+. Projekt lub publikacja odzwierciedlają jedynie stanowisko ich autora i Komisja Europejska nie ponosi odpowiedzialności za umieszczoną w nich zawartość merytoryczną.

Number projektu:

2017-1-EL01-KA204-036253

PRZEDSMAK PRZEWODNIKA



Przewodnik jest materiałem, który będzie w głównej mierze wspierał tworzenie, prowadzenie oraz organizowanie zadań w ramach cyklu warsztatów Healthnic skierowanych dla wielokulturowych grup:

- naukę o przystępnych, smacznych i pożywnych posiłkach
- podnoszenie świadomości oraz zrozumienie korzyści wybierania lokalnych i sezonowych produktów
- dzielenie się informacjami o kulturach żywienia
- poznanie alternatywnych składników
- tworzenie i wymienianie się opowieściami cyfrowymi oraz nabytą wiedzą

Finalnie, jedzenie jest narzędziem integracyjnym, które sprawia, że czujemy się szczęśliwsi i żyjemy wśród jednej społeczności.

KOLEJNE KROKI 04-07.2018

- LTTA: szkolenie dla trenerów w Grecji (Syros) 25-29 czerwca br.
- drugie spotkanie partnerów w Grecji (Syros) 29-30 czerwca br.
- tłumaczenie przewodnika na języki partnerów; udostępnienie na platformie we wrześniu br.
- lokalne warsztaty od września do końca br.