



Healthnic

HEALTHY & ETHNIC DIET
— FOR INCLUSION —

VARDAKEIOS SCHOOL
of HERMOUPOLIS
EDUCATIONAL
PROGRAMS



INSTITUTE OF
TECHNOLOGY
TRALEE
INSTITIÚD
TEICNEOLAÍOCHTA
TRÁ LI



Merseyside Refugee
Support Network
Registered Charity No 1093033



Erasmus+

NEWSLETTER

Primavera | Edizione 1 |

Data: 5 Maggio 2018

HEALTHNIC DIET INFO SUL PROGETTO

Il progetto "HEALTHNIC: Healthy and Ethnic Diet for Inclusion" è stato finanziato dalla Commissione Europea, attraverso l'Agenzia Nazionale Greca I.KY. nell'ambito del Programma per la Cooperazione e l'Innovazione, Scambio di Buone Pratiche Erasmus+, Partenariati Strategici per l'Educazione degli adulti.

L'idea-progetto nasce dall'esperienza comune dei partner nell'intervento quotidiano nel campo dell'educazione per gli adulti con gruppi misti composti da immigrati, rifugiati e disoccupati. Con questo progetto vogliamo promuovere il coinvolgimento attivo e diretto di individui provenienti da diversi contesti culturali in attività gruppali come cucinare, comunicare, imparare l'ITC, al fine di supportare un processo di riconoscimento identitario e rinforzo reciproco, che viene raggiunto attraverso la condivisione di queste esperienze come primo momento del processo di inclusione.

KICK-OFF MEETING

Il Kick-off meeting si è tenuto il 26 e il 27 Ottobre 2017 a Bussoleno, Italia.

Al meeting hanno partecipato 14 persone in rappresentanza di tutti i partner del progetto provenienti da cinque paesi dell'Unione Europea.

Durante il meeting i partner hanno introdotto le loro organizzazioni, è stato presentato il programma per la gestione del progetto, si è discusso della divisione dei compiti, ci si è accordati sulle Opere di Ingegno (Intellectual Outputs: Guida e Manuale d'Uso per i Laboratori Healthnic), e si sono sviluppate le idee per la disseminazione e la valutazione.

Abbiamo concordato le strategie di progetto, rinforzato le relazioni e la collaborazione e pianificato i prossimi passi da compiere e la comunicazione.

MEETING A LIVERPOOL

Rappresentanti di ITT, MRSN e Vardakeios School si sono riuniti a Liverpool dal 19 al 23 Febbraio per lavorare alla preparazione della Guida per il "Laboratorio Healthnic".

Gli argomenti principali dei lavori sono stati: la struttura della Guida, i temi principali e i laboratori. Ciascun rappresentante ha presentato il proprio lavoro a cui è seguito uno scambio reciproco di feedback.

La Guida sarà pronta in lingua inglese per la fine di Maggio e sarà successivamente tradotta in tutte le lingue dei partner.



PIATTAFORMA ON LINE

E' on line la PIATTAFORMA DEL PROGETTO

Visita *healthnic.eu* e tieniti aggiornato sul progetto . Fra pochi mesi sarà possibile scaricare la Guida e il Manuale d'Uso e sarai in grado di organizzare il tuo Laboratorio Healthnic.



Seguici sui social media:

<https://www.facebook.com/healthnic.diet/>

<https://twitter.com/HealthnicDiet>

<https://www.linkedin.com/groups/13561571>

o contatta Eugenia Kollia at:

info@healthnic.eu

vardakeios@gmail.com



Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione Europea, attraverso l'Agenzia Nazionale Greca I.KY. nell'ambito del Programma Erasmus+ per la Cooperazione e l'Innovazione, Scambio di Buone Pratiche, Partenariati Strategici per l'educazione degli adulti. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione (comunicazione) e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

Progetto numero:

2017-1-EL01-KA204-036253

UN ASSAGGIO DELLA GUIDA



La Guida è una risorsa che supporta lo sviluppo dei Laboratori e suggerisce diversi approcci nella gestione e l'organizzazione delle attività che coinvolgono gruppi multiculturali e comprende:

- imparare a cucinare pasti economici, saporiti e nutrienti;
- sensibilizzare e far comprendere l'importanza dell'uso di prodotti locali e di stagione;
- condividere le tradizioni culinarie e nutrizionali;
- imparare a conoscere ingredienti alternativi;
- creare e condividere digital story e competenze.

In definitiva, il cibo è un mezzo per farci più felici, per renderci parte di un'unica comunità, è il nostro strumento per promuovere l'integrazione.

APRILE - SETTEMBRE 2018

PROSSIMI APPUNTAMENTI

- Formazione dei formatori LTTA/25 - 29 Giugno/ isola di Syros
- Transnational meeting/29 - 30 Giugno/ isola di Syros
- Traduzione della Guida nelle lingue dei partner e caricamento sull' e-platform/ Settembre
- Laboratori Healthnic locali a partire da Settembre e fino alla fine dell'anno