

# Healthnic Diet NEWS

Maggio 2019 Newsletter n°3



Erasmus+



**Healthnic**  
HEALTHY & ETHNIC DIET  
— FOR INCLUSION —



## Cosa è successo dall'Ottobre scorso?

### LABORATORI HEALTHNIC LOCALI

I Partner del progetto Healthnic hanno organizzato i Laboratori Locali tra Ottobre e Dicembre 2018 nel Regno Unito, Polonia, Irlanda, Italia e Grecia. Ai Laboratori hanno partecipato 60 persone (rifugiati, immigrati, disoccupati e locali), per 4 giorni consecutivi o in sessioni settimanali, le quali hanno avuto occasione di acquisire competenze di base di economia domestica e di educazione alimentare insieme alle tecniche di preparazione del cibo e alla nomenclatura relativa. Hanno inoltre acquisito competenze ICT e creato digital story su quanto appreso durante questa esperienza riguardo cultura del cibo, tradizioni e alimentazione sana.



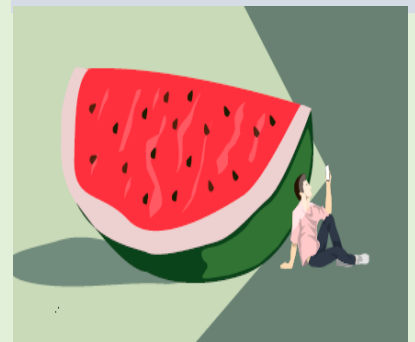
### QUARTO TRANSNATIONAL MEETING A RZESZOW

Il quarto transnational meeting si è tenuto il 10 e l'11 Gennaio 2019 a Rzeszow, Polonia. Al meeting hanno partecipato 10 persone rappresentanti i partner dei cinque paesi europei. Al centro dei lavori la progettazione del secondo Intellectual Output, il Toolkit. Danmar Computers, responsabile per questo Output, ha illustrato la sua idea per la struttura e tutti i partner hanno contribuito con suggerimenti non solo sulla struttura stessa ma anche sui suoi contenuti. Durante il meeting si è anche parlato del management del progetto e della divisione dei compiti per quel che riguarda la disseminazione e la valutazione del progetto.



### TOOLKIT

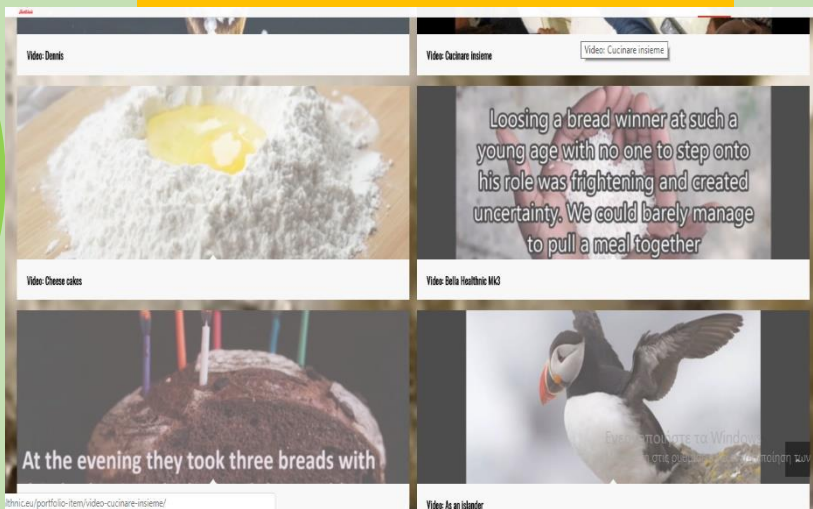
Al momento i partner stanno lavorando alla conclusione del Toolkit. Il Toolkit del progetto Healthnic sarà composto da otto sezioni e sarà una raccolta di risorse interattive, cose da fare e da non fare, feedback e commenti raccolti durante l'implementazione pilota dei laboratori Healthnic locali. Con la piattaforma educativa e la Guida pratica il Toolkit è una risorsa utile ad ogni professionista che desidera organizzare un laboratorio Healthnic coinvolgendo persone del posto e immigrati. Il Toolkit sarà disponibile a partire da Giugno in lingua Inglese e in seguito in Greco, Italiano e Polacco.



ALTRE INFO  
SUI  
LABORATORI LOCALI  
HEALTHNIC

OTT-DIC 2018

GUARDA LE DIGITAL STORY DEL PROGETTO  
SU HEALTHNIC.EU



CUCINARE TUTTI INSIEME E CREARE DIGITAL STORY È STATA UN'OCCASIONE PER CONDIVIDERE RICORDI E INDIVIDUARE COSA CI UNISCE ATTRAVERO LE CULTURE E I PAESI, APPREZZANDO E COMPRENDENDO TUTTE LE CULTURE...

DISEGNANDO UNA RICETTA...



Foto del Laboratorio Healthnic Polacco condotto da Danmar Computers a Rzeszow

PREPARANDO IL CIBO...



Foto del Laboratorio Healthnic Italiano condotto da Diciannove Soc Coop a Luserna San Giovanni

CUCINANDO...



Foto del Laboratorio Healthnic Irlandese condotto da ITT a Tralee

HEALTHY EATING EDUCATION

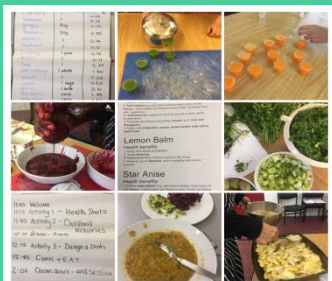


Foto del Laboratorio Healthnic Inglese condotto da MRSN a Liverpool

CREATING DIGITAL STORIES...



Foto del Laboratorio Healthnic Greco condotto da Vardakeios School sull'isola di Syros

PROSSIMI PASSI

TOOLKIT ONLINE A GIUGNO 2019

MULTIPLIER EVENT NEI PAESI PARTNER A FINE MAGGIO/ GIUGNI E SETTEMBRE 2019

SCARICA LA GUIDA PRATICA E ORGANIZZA IL TUO LABORATORIO HEALTHNIC

PER PIÙ INFORMAZIONI VISITA IL SITO HEALTHNIC.EU  
O CONTATTACI SCRIVENDO A: INFO@HEALTHNIC.EU

