

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ Healthnic Diet

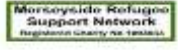


Erasmus+



Healthnic
HEALTHY & ETHNIC DIET
— FOR INCLUSION —

Μάιος 2019 / 3^ο Ενημερωτικό δελτίο



Τι συνέβη από τον περασμένο Οκτώβρη ως σήμερα;

ΤΟΠΙΚΑ HEALTHNIC ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Οι εταίροι του πρότζεκτ Healthnic Diet οργάνωσαν τοπικά εργαστήρια από τον Οκτώβριο έως τον Δεκέμβριο του 2018 στην Αγγλία, Πολωνία, Ιρλανδία, Ιταλία και Ελλάδα. Συνολικά 60 συμμετέχοντες (πρόσφυγες, μετανάστες και άνεργοι) παρακολούθησαν εργαστήρια για 4 συνεχόμενες μέρες ή σε εβδομαδιαίες συναντήσεις όπου είχαν την ευκαιρία να αποκτήσουν βασικές δεξιότητες οικιακής οικονομίας και υγιεινής διατροφής συνοδευόμενες από αντίστοιχο λεξιλόγιο και μεθόδους μαγειρικής. Επίσης απέκτησαν δεξιότητες Νέων Τεχνολογιών και δημιούργησαν ψηφιακές ιστορίες επικεντρωμένες στις γνώσεις που αποκόμισαν από την επαφή τους με τις παραδοσιακές κουζίνες των άλλων συμμετεχόντων και την υγιεινή διατροφή.



4^Η ΔΙΕΘΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΟ Rzeszow

Η 4η Διεθνική συνάντηση έγινε στο Rzeszow της Πολωνίας στις 10 και 11 Ιανουαρίου 2019. Τη συνάντηση παρακολούθησαν 10 εκπρόσωποι από όλους τους εταίρους του πρότζεκτ των πέντε χωρών της Ε.Ε. Κύριος στόχος της συνάντησης ήταν ο σχεδιασμός του δεύτερου πνευματικού προϊόντος, της εργαλειοθήκης. Η Danmar Computers ως υπεύθυνη για αυτό το προϊόν παρουσίασε τη δομή της εργαλειοθήκης και όλοι οι συμμετέχοντες συνεισέφεραν με προτάσεις στην οριστικοποίηση της δομής αλλά και του υλικού που θα συμπεριληφθεί σε αυτό. Στη συνάντηση επίσης συζητήθηκαν θέματα διαχείρισης του πρότζεκτ, κατανομής αρμοδιοτήτων, σχεδίων διάχυσης και αξιολόγησης.

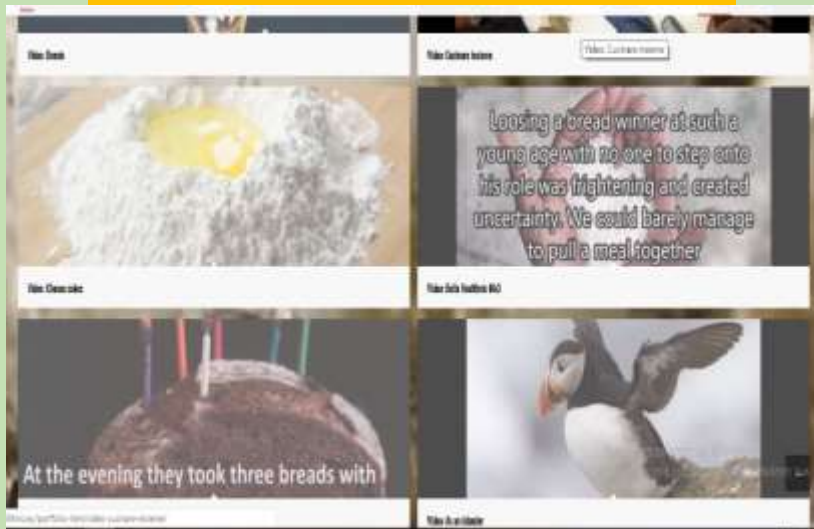


ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΗ

Αυτή τη στιγμή οι εταίροι επεξεργάζονται την τελική μορφή της εργαλειοθήκης. Η εργαλειοθήκη Healthnic Diet αποτελείται από οκτώ ενότητες και είναι ένας συνδυασμός διαδραστικών πηγών, συμβουλών, ανατροφοδότησης και σχολίων που εξάχθηκαν κατά την πιλοτική εφαρμογή των τοπικών εργαστηρίων Healthnic Diet. Μαζί με την ηλεκτρονική πλατφόρμα και τον Πρακτικό Οδηγό, η Εργαλειοθήκη θα είναι ένα χρήσιμο βοήθημα για όποιον επαγγελματία θα ήθελε να οργανώσει το δικό του Healthnic εργαστήριο με μικτές ομάδες προσφύγων, μεταναστών και ντόπιων. Η Εργαλειοθήκη θα είναι διαθέσιμη κατά τη διάρκεια του Ιουνίου στα αγγλικά, αλλά και τα ελληνικά, ιταλικά και πολωνικά.



ΤΟΠΙΚΑ
Healthnic
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
ΟΚΤ`-ΔΕΚ` 2018



«Η συλλογική μαγειρική και η δημιουργία ψηφιακών βίντεο ήταν μια ευκαιρία να μοιραστούμε αναμνήσεις και να εστιάσουμε στις ομοιότητες ανάμεσα στους πολιτισμούς και τις χώρες, μια αναγνώριση της αξίας και κατανόηση όλων των πολιτισμών...»

ΣΧΕΔΙΑΖΟΝΤΑΣ ΜΙΑ
ΣΥΝΤΑΓΗ...



Φωτογραφία του πολωνικού Healthnic Εργαστηρίου από την Danmar Computers στο Rzeszow

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΣ
ΕΝΑ ΠΙΑΤΟ...



Φωτογραφία του ιταλικού Healthnic Εργαστηρίου από την Diciannove στη Luserna San Giovanni

ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΝΤΑΣ...



Φωτογραφία του ιρλανδικού Healthnic Εργαστηρίου από το ITT στο Tralee

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



Φωτογραφία του αγγλικού Healthnic Εργαστηρίου από το MRSN στο Liverpool

ΔΗΜΙΟΥΡΓΩΝΤΑΣ
ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ...



Φωτογραφία από το ελληνικό Healthnic Εργαστήριο από τη Βαρδάκειο Σχολή στη Σύρο

Επόμενες δράσεις

- Ανέβασμα της εργαλειοθήκης στην πλατφόρμα/ Ιούνιος 2019
- Πολλαπλασιαστικές δράσεις των πνευματικών προϊόντων/ Μάιος, Ιούνιος και Σεπτέμβριος 2019

Κατεβάστε τον Πρακτικό Οδηγό και οργανώστε το δικό σας healthnic εργαστήριο

